

# 2-4 MARZO 2017 SPECIALE SETTIMANA DELLO SPORT A LIGNANO SABBIAURO - UD



## SPORT ACADEMY ALLENATI A CRESCERE!

### Obiettivi principali

1. Diffondere la cultura del movimento e incentivare la pratica motoria e la pratica sportiva tra i ragazzi
2. Avvicinare i ragazzi ai valori dello sport come il rispetto, la fiducia, il sacrificio, la collaborazione
- 3.Cogliere l'occasione per avvicinarsi a nuove discipline, in particolare legate al mondo acquatico, come il nuoto di salvamento, l'apnea, la pallanuoto, ma anche ad altre discipline legate al rapporto con la natura, come l'orienteeing, in un contesto sicuro e con l'aiuto di esperti istruttori;
4. Favorire la socializzazione, la capacità di interazione e di aiuto, ma anche l'autonomia, la coscienza delle proprie capacità e dei propri limiti, il rispetto di se stessi e dell'avversario.
5. Impostare un approccio corretto al mondo acquatico e marino, sia dal punto di vista della pratica sportiva, che del rispetto dell'ecosistema, della coscienza dei rischi insiti in esso e delle regole necessarie per vivere il mondo acquatico in sicurezza.

### Il progetto

il programma alterna lezioni teoriche e pratiche di vari sport, con una particolare attenzione agli sport d'acqua, ma strutturando la programmazione in maniera tale che il percorso sia affrontabile anche da "non atleti" e dunque con sforzi fisici commisurati all'età e alla preparazione delle classi. I gruppi di lavoro si compongono di 15 alunni circa. Le singole attività durano 1 ora e mezza ciascuna, per un massimo di 4 attività giornaliere.

Il programma verrà costruito in accordo con gli insegnanti, scegliendo tra le seguenti discipline sportive: nuoto, nuoto di salvamento, pallanuoto, principi di subacquatica e apnea. A queste, vengono affiancate altre lezioni a completamento del programma, quali: orienteeing, hip hop, scherma, ultimate Frisbee, atletica, rugby ecc

Nelle ore serali si terrà un ciclo di incontri tematici che darà ai ragazzi una panoramica sul mondo acquatico e marino, sui rischi e sui buoni comportamenti da tenere, e anche incontri coi campioni dello sport.

Il programma si può completare in villaggio o con delle escursioni sul territorio.

## 2 NOTTI / 3 GIORNI A 118,00 € A PERSONA

INCLUSI NELLA QUOTA: SOGGIORNO IN PENSIONE COMPLETA IN VILLAGGIO SPORTIVO - PROGRAMMA MULTIDISCIPLINARE - SPORT INDOOR E OUTDOOR - SPORT D'ACQUA - INTERVENTO DI ISTRUTTORI FEDERALI ED ESPERTI - INTRATTENIMENTO SERALE  
QUOTE FREE PER INSEGNANTI (1 OGNI 25 ALUNNI)  
ASSISTENZA IN LOCO DEL NOSTRO STAFF  
QUOTE VALIDE PER UN MINIMO DI 40 ALUNNI PARTECIPANTI



[WWW.SPORTANDSCHOOL.COM](http://WWW.SPORTANDSCHOOL.COM)

[WWW.2EAST.IT](http://WWW.2EAST.IT)

ORGANIZZAZIONE: 2EAST ITALY  
RETE DI IMPRESE  
REFERENTE PROGETTO: SPORT&SCHOOL  
TOUR OPERATOR INCOMING  
TEL 0431 70589 MOB. 338 1498262  
SCUOLE@SPORTANDSCHOOL.COM

